

Que Hacer Acerca de los Chinchas de Cama

Una hoja de datos del Allentown Health Bureau (La oficina de salud)

¿Que son los chinchas de cama?

Los chinchas de cama son insectos pequeños, planos y sin alas. Como los mosquitos, ellos se alimentan de la sangre de personas o de animales como de los gatos, perros y aves. Usualmente ellos son redondos de color rojizo en apariencia, y más o menos del tamaño de una lenteja o una semilla de manzana. Los chinchas más jóvenes son más pequeños y de color más claro.



Este es una foto de un chinche de cama adulto.

Usualmente se encuentran arriba o cerca de las camas, ellos se esconden durante el día y son más activos durante la noche cuando ellos se alimentan. Ellos pueden vivir meses sin alimentarse.

Los chinchas de cama no producen enfermedades a las personas, pero sus picadas pueden causar picazón y erupciones las cuales pueden ser infectadas si se arrasan. Algunas personas son alérgicas a las mordidas de los chinchas las cuales pueden producir síntomas más severos.

¿Donde se encuentran?

Los chinchas de cama se encuentran en hoteles, moteles, refugios, apartamentos y en cualquier lugar donde vivan o visiten muchas personas. Los chinchas de cama se esconden en las grietas de los muebles, pisos de madera y calentadores de base de pared, detrás del papel de pared y fotos, en los colchones, en las almohadas y alborotos.

¿Como ellos entran a mi hogar?

Los chinchas de cama entran a su hogar en maletas, ropas, cajas y otros objetos, pero especialmente en colchones y muebles. No traiga muebles usados, camas o colchones a su casa sin asegurarse que vienen de una fuente de confianza. Nunca recoja muebles o colchones que hayan sido puestos para colección de la basura.

¿Como yo se si tengo chinchas de cama?

Usualmente la primera indicación son marcas de mordida en su piel cuales son rojas y picantes usualmente el área de los brazos y hombros. Ellos tienden a hacer sus mordidas en líneas, muchas veces de tres en tres. Otros insectos muerden aleatoriamente. Usted puede ver estos insectos en las grietas de los muebles o entre los colchones. Manchas de sangre o manchas negras de desperdicios de insectos pueden ser vistos en las sabanas o donde ellos se están escondiendo. Si hay muchos chinchas de cama o si un olor dulce se puede notar.

¿Como me deshago de ellos?

Los chinchas de cama son fuertes y puede ser difícil de deshacerse de ellos. Pero hay algunas cosas que usted puede hacer para removerlos de su hogar:

- Remueva basura y limpie los alborotos en su hogar donde ellos se pueden esconder.
- Lave todas sus sabanas, mantas, almohadas, y peluches con un ciclo de agua caliente.
- Séquelas con un ciclo caliente. Manténgalas alejadas del la cama hasta que se encargue de los colchones.
- Limpie todos sus muebles, especialmente entre las grietas.

- Pásele aspiradora a los pisos y succione los calentadores de bases de pared, especialmente en las grietas.
- Después que usted succione cualquier cosa, ponga la bolsa de succionar en una bolsa de basura bien amarrada y póngala afuera en un contenedor de basura.
- Muchas personas deciden botar sus colchones. Si usted decide botar sus colchones escríbale a los colchones con un marcador negro Bed Bugs (Chinches de cama) para avisarle a cualquier persona que desee llevarse los colchones para su hogar.
- Si usted no puede darse el lujo de botar sus colchones, usted puede comprar una cubierta de colchón. Esto va a mantener a los chinches de cama encerrados hasta que se mueran. Mantenga los colchones cubiertos por lo menos un año para estar seguro.
- Succionar los colchones o limpiarlos a vapor puede ayudar pero solo si están un poco infectado.
- Los colchones pueden ser tratados con pesticidas que sean específicamente para colchones. Lea la abajo para más información.
- Ponga artículos pequeños en una bolsa plástica negra y los pone bajo el sol por unos cuantos día si esta en verano. En el invierno, los puede poner afuera durante un día que este haciendo mucho frío.

Exterminación

La mayoría de los planes de tratamiento que exitosamente se deshacen de los chinches de cama incluyen exterminación profesional. Es bien difícil para la mayoría de personas eliminar los chinches de cama ellos mismos. El costo de la exterminación profesional varía según el tamaño del trabajo y el tipo de tratamiento que se provee. Pida un estimado y compare las cuotas de servicios y el precio de diferentes compañías. Asegúrese de seguir los consejos de la compañía de control de insectos cuando este preparado para que le den tratamiento a su hogar.

¿Que tal sino puedo pagar exterminador?

Hay diferentes pesticidas que son vendidos sobre la mesa y pueden ser comprados a compañía de control de insectos y otras tiendas de ventas al detalle. Pero usted debe tener mucho cuidado si decide usarlos. Si estos productos son usados correctamente, usted puede exponerse o exponer a su familia a los químicos tóxicos que pueden ocasionar problemas respiratorios u otros problemas de salud. Lea y siga todas las instrucciones escritas en la etiqueta. **Solamente use el pesticida en los colchones si esta escrito que es para uso en colchones.** Asegúrese que su familia y mascotas no están expuestas a los químicos mientras usted aplica el tratamiento en su hogar. Use guantes desechables, camisa de mangas largas y pantalones largos para protegerse mientras aplica los químicos. No inhale los vapores de los pesticidas. Tómese una ducha después que aplique los pesticidas. Deje que los químicos se sequen antes de regresar al área que usted le aplico. Una vez mas siga las instrucciones cuidadosamente.

¿Que tal si tengo más preguntas?

Los residentes de Allentown pueden llamar Allentown Health Bureau (La oficina de salud) al 610-437-7759 para más información sobre los chinches de cama.